

HOME ESSENTIALS KIT



Inhalt (jeweils 15 ml):

Lavender, Lemon, Peppermint, Tea Tree (Melaleuca), Oregano, Frankincense (Weihrauch), Deep Blue™, doTERRA Air™, ZenGest™, doTERRA On Guard™, 115ml fraktioniertes Kokosöl
1x Petal Diffuser, Einschreibungsunterlagen & Sticker



PEPPERMINT (PFEFFERMINZE)

Körperlich: Lindert Verdauungsbeschwerden – wie Völlegefühl oder Blähungen. Unterstützt freie Atemwege – bei Erkältung oder Atemnot. Kühlt und erfrischt – ideal an warmen Tagen oder bei Muskelverspannung.

Emotional: Regt Sinne und Aufmerksamkeit an – fördert Wachheit. Belebt Körper und Geist – ideal zur Konzentration oder nachmittäglichem Durchhänger.



LEMON (ZITRONE)

Körperlich: Natürliches Reinigungsmittel – ideal zur Oberflächenreinigung oder im Putzmittel. Unterstützt Verdauung und sanfte Entgiftung – ein Tropfen im Wasser sorgt für Frische.

Emotional: Bringt Energie und gute Laune – ein zitroniger Duft, der frisch macht. Klärt den Geist – ideal bei morgendlicher Trägheit oder Unruhe.



LAVENDER

Körperlich: Hilft bei Hautirritationen – einfach äußerlich auftragen, z. B. auf Insektenstiche. Fördert beruhigenden Schlaf – einige Tropfen auf Fußsohlen oder auf's Kissen geben.

Emotional: Entspannt und beruhigt die Sinne – bringt innerliche Ruhe nach einem hektischen Tag. Stärkt das Gefühl von Geborgenheit und Ausgeglichenheit.



TEA TREE (TEEBAUMÖL)

Körperlich: Reinigend und regenerierend für Haut und Nägel – bei kleinen Hautirritationen. Unterstützt ein gesundes Immunsystem. Vielseitig für natürliche Hauspflege.

Emotional: Gibt ein Gefühl von Frische und Klarheit – wirkt klärend auf Sinne und Stimmung.



FRANKINCENSE (WEIHRAUCHÖL)

Körperlich: Unterstützt Hautverjüngung und Zellgesundheit – äußerlich oder in Kapseln einnehmen.

Emotional: Erdend und ausgleichend – bringt innere Ruhe und zentriert. Fördert Achtsamkeit und ganzheitliche Balance.



OREGANO

Körperlich: Unterstützt Verdauung und Immunsystem – bei gelegentlichen Beschwerden. Fördert die Atemwege – ideal in Zeiten erhöhter Außenbelastung.

Emotional: Wirkt kraftvoll und stärkend – vermittelt ein Gefühl von Schutz und innerer Stärke.



DEEP BLUE (LINDERNDE MISCHUNG)

Körperlich: Kühlend und lindernd für Muskeln/Gelenke – ideal nach Sport oder Belastung. Lindert Verspannungen effektiv.

Emotional: Wohlige Entspannung nach körperlicher Anstrengung – unterstützt Erholung und Selbstfürsorge.



DOTERRA AIR™ (ATEMWEGSMISCHUNG)

Körperlich: Unterstützt freie Atmung – ideal auf Brust oder Fußsohlen auftragen. Lindert Beschwerden in Erkältungszeiten.

Emotional: Bewirkt Klarheit und Leichtigkeit – Duft, der erleichtert und frische Energie schenkt.



ZENGEST (VERDAUUNGSMISCHUNG)

Körperlich: Fördert eine gesunde Verdauung – lindert Völlegefühl, Blähungen oder Magenstörungen.

Emotional: Sanft beruhigend bei innerer Unruhe nach dem Essen – bringt Wohlgefühl und Harmonie.



On Guard (Schützende Mischung)

Körperlich: Unterstützt das Immunsystem – schützt vor Umwelteinflüssen. Ideal zur Hausreinigung oder in der Luftdiffusion.

Emotional: Sorgt für Sicherheitsgefühl und energetische Abgrenzung – stärkt Stabilität und innere Stärke.



FRAKTIONISERTES KOKOSÖL (TRÄGERÖL)

verbessert die Verteilbarkeit der ätherischen Öle, zieht besonders schnell in die Haut ein, hinterlässt keinen Fettfilm, macht die Haut weich und geschmeidig, und bleibt lange stabil, ohne ranzig zu werden. Es verdünnt ätherische Öle optimal – besonders wertvoll für sensible Haut. Unterstützt, dass ätherische Öle gleichmäßig verteilt werden und tiefer einziehen können



PETAL DIFFUSER

Vernebelt die Öle sanft im Raum (2h/6h Dauer oder 12h Intervall).

Verwandelt jeden Raum in eine Oase der Ruhe und Balance.

Perfekt, um die AromaTouch-Öle direkt in der Luft wirken zu lassen.

Dieses Kit ist perfekt für dich, wenn du eine natürliche Unterstützung für dich und deine Familie suchst – vielseitig einsetzbar im Alltag, einfach in der Anwendung und eine wunderbare Basis, um die Welt der ätherischen Öle kennenzulernen.“

Hinweis: Ätherische Öle ersetzen keine medizinische Behandlung.

