

Mood Management Kit



Inhalt:

- 4 Öle/Mischungen je 15 ml
- doTERRA Balance™ (Erdende Mischung)
- doTERRA Serenity™ (Beruhigende Mischung)
- doTERRA Citrus Bliss™ (Erhebende Mischung)
- doTERRA Adaptiv™ (Beruhigende Mischung)

Dieses Set wurde dafür zusammengestellt, um dich in den täglichen Stimmungswellen zu begleiten. Ganz gleich, ob du mehr innere Ruhe, Ausgeglichenheit oder Leichtigkeit suchst – die Kombination dieser vier Öle bringt Harmonie für Körper und Emotionen.



BALANCE™ (ERDENDE MISCHUNG)

Körperlich: Unterstützt den Körper beim Stressabbau und fördert ein Gefühl körperlicher Ausgeglichenheit. Hilft, Anspannung im Nacken- und Schulterbereich zu lösen.
Emotional: Erdend und stabilisierend – perfekt, wenn du dich zerstreut oder „nicht bei dir“ fühlst. Hilft, innere Ruhe und Sicherheit zu finden.



SERENITY™ (BERUHIGENDE MISCHUNG)

Körperlich: Unterstützt eine erholsame Nachtruhe – ideal im Diffuser am Abend. Hilft dem Körper, nach einem langen Tag leichter zu entspannen.
Emotional: Bringt Gelassenheit, reduziert Nervosität und schenkt ein Gefühl von Geborgenheit. Ideal bei innerer Unruhe oder kreisenden Gedanken.



CITRUS BLISS™ (BELEBENDE MISCHUNG)

Körperlich: Erfrischt und belebt – ideal im Diffuser für ein aktives Raumklima. Unterstützt das Gefühl von Vitalität und Energie.
Emotional: Ein strahlender „Sonnenschein-Duft“ – hebt die Stimmung, bringt Freude und Optimismus. Perfekt, um Leichtigkeit in den Alltag zu bringen.



ADAPTIV™ (ANPASSENDE MISCHUNG)

Körperlich: Unterstützt den Körper, in herausfordernden Phasen leichter in die Entspannung zu kommen. Ideal für Zeiten mit hoher Belastung.
Emotional: Fördert Gelassenheit, wenn der Kopf voll ist oder Sorgen drücken. Hilft, flexibel mit Veränderungen umzugehen und innere Stärke zu spüren.



AIR (ATEMWEGSMISCHUNG)

Die Mischung ist nicht nur eine großartige Unterstützung für unsere Atemwege, es ist auch ein unverzichtbarer Begleiter für unsere Emotionen.

Die Mischung wirkt stressreduzierend, da sie uns dabei unterstützt, wieder dabei tief durchzuatmen.

Air bitte zusätzlich zum Mood Management dazu bestellen - ist im Set nicht enthalten.

Dieses Kit ist perfekt für dich, wenn du dir mehr innere Balance, Gelassenheit und Lebensfreude wünschst – sanfte Unterstützung für deine Emotionen und ein wohltuender Begleiter in allen Alltagssituationen.

Hinweis: Ätherische Öle ersetzen keine medizinische Behandlung.

