

FAMILY ESSENTIALS KIT



Inhalt (jeweils 5 ml):

Lavender, Lemon, Peppermint, Tea Tree (Teatree), Oregano, Frankincense (Weihrauch), Deep Blue™, doTERRA Air™, ZenGest™, doTERRA On Guard™, Einschreibungsunterlagen & Sticker



PEPPERMINT (PFEFFERMINZE)

Körperlich: Lindert Verdauungsbeschwerden – wie Völlegefühl oder Blähungen. Unterstützt freie Atemwege – bei Erkältung oder Atemnot. Kühlt und erfrischt – ideal an warmen Tagen oder bei Muskelverspannung.

Emotional: Regt Sinne und Aufmerksamkeit an – fördert Wachheit. Belebt Körper und Geist – ideal zur Konzentration oder nachmittäglichem Durchhänger.



LEMON (ZITRONE)

Körperlich: Natürliches Reinigungsmittel – ideal zur Oberflächenreinigung oder im Putzmittel. Unterstützt Verdauung und sanfte Entgiftung – ein Tropfen im Wasser sorgt für Frische.

Emotional: Bringt Energie und gute Laune – ein zitroniger Duft, der frisch macht. Klärt den Geist – ideal bei morgendlicher Trägheit oder Unruhe.



LAVENDER

Körperlich: Hilft bei Hautirritationen – einfach äußerlich auftragen, z. B. auf Insektenstiche. Fördert beruhigenden Schlaf – einige Tropfen auf Fußsohlen oder auf's Kissen geben.

Emotional: Entspannt und beruhigt die Sinne – bringt innerliche Ruhe nach einem hektischen Tag. Stärkt das Gefühl von Geborgenheit und Ausgeglichenheit.



TEA TREE (TEEBAUMÖL)

Körperlich: Reinigend und regenerierend für Haut und Nägel – bei kleinen Hautirritationen. Unterstützt ein gesundes Immunsystem. Vielseitig für natürliche Hauspflege.

Emotional: Gibt ein Gefühl von Frische und Klarheit – wirkt klärend auf Sinne und Stimmung.



FRANKINCENSE (WEIHRAUCHÖL)

Körperlich: Unterstützt Hautverjüngung und Zellgesundheit – äußerlich oder in Kapseln einnehmen.

Emotional: Erdend und ausgleichend – bringt innere Ruhe und zentriert. Fördert Achtsamkeit und ganzheitliche Balance.



OREGANO

Körperlich: Unterstützt Verdauung und Immunsystem – bei gelegentlichen Beschwerden. Fördert die Atemwege – ideal in Zeiten erhöhter Außenbelastung.

Emotional: Wirkt kraftvoll und stärkend – vermittelt ein Gefühl von Schutz und innerer Stärke.



DEEP BLUE (LINDERNDE MISCHUNG)

Körperlich: Kühlend und lindernd für Muskeln/Gelenke – ideal nach Sport oder Belastung. Lindert Verspannungen effektiv.

Emotional: Wohlige Entspannung nach körperlicher Anstrengung – unterstützt Erholung und Selbstfürsorge.



DOTERRA AIR™ (ATEMWEGSMISCHUNG)

Körperlich: Unterstützt freie Atmung – ideal auf Brust oder Fußsohlen auftragen. Lindert Beschwerden in Erkältungszeiten.

Emotional: Bewirkt Klarheit und Leichtigkeit – Duft, der erleichtert und frische Energie schenkt.



ZENGEST (VERDAUUNGSMISCHUNG)

Körperlich: Fördert eine gesunde Verdauung – lindert Völlegefühl, Blähungen oder Magenstörungen.

Emotional: Sanft beruhigend bei innerer Unruhe nach dem Essen – bringt Wohlgefühl und Harmonie.



On Guard (Schützende Mischung)

Körperlich: Unterstützt das Immunsystem – schützt vor Umwelteinflüssen. Ideal zur Hausreinigung oder in der Luftdiffusion.

Emotional: Sorgt für Sicherheitsgefühl und energetische Abgrenzung – stärkt Stabilität und innere Stärke.

Dieses Kit ist perfekt für dich, wenn du eine natürliche Unterstützung für dich und deine Familie suchst – vielseitig einsetzbar im Alltag, einfach in der Anwendung und eine wunderbare Basis, um die Welt der ätherischen Öle kennenzulernen.“



Hinweis: Ätherische Öle ersetzen keine medizinische Behandlung.